



Programa **laberintos**, **buscarse, perderse, encontrarse...**

22, lunes

18h: *llegada y presentación. Aterrizaje.*

Encuentro con la naturaleza, la tierra, sus habitantes, la casa.

Cada persona deberá traer 7 piedras-tamaño entre puño y cabeza- que representen algo de su propio laberinto.

22h: *película.* Por determinar.

23, martes

danza entrega. El caminar

mañana: Iniciar viaje. La Presencia ante la encrucijada. Tránsito del habitáculo al oráculo del bosque.

Tomar al Teseo interior (guerrero/guerrera de vida) y escuchar al Minotauro. El eco de los mensajes.

Soltarse al riesgo. Encontrarse en las preguntas. Cederse a algo más grande. Adentrarse en la Ofrenda.

De las sombras a las puertas. **Victor Orive**

tarde: tomar el camino. Mi caminar hacia la puerta, tomando la decisión de entrar, como Teseo. **Ayako Zushi**

ritual entrada: una puerta, entramos todos.

Inicio ***arte en acción en la naturaleza,*** Ira, Ernest, Tat

24, miércoles

estar con uno, perderse en uno...

Reconocer el propio laberinto en el que me extravió, y notar y entrever la sombra que siempre parece escapármese... y reconocer en nosotros ese minotauro, al que tememos tanto que llevamos años y años sin llamarle, sin dirigirnos a él, procurando pasar ligeros en cuanto parecen llegarnos sus olores... y

aceptar, sin embargo, que sólo nosotros podemos mirarlo; y encararlo, y mirarlo y permitir que nos mire

Francis Elizalde

25, jueves :

reconocer un lenguaje olvidado: puertas que aparecen, paredes que ceden.

mañana: dejarse abrir, ceder, tocar por la inocencia, dar espacio y lentitud para esperar al alma a esa vertiginosa velocidad de la quietud donde el sinsentido toma sentido y uno ve al otro lado de uno mismo.

Emma Romeo

tarde: atención a lo sensorial, para explorar sin esfuerzo ni intención y percibir y experimentar...o no, tu sabio, el que hace fácil. **Jacint Ramió**

26, viernes :

tomar mis entrañas, consciencia del Ser.

mañana: masaje laberinto intestinal. Llegada al centro. Tomarme. **Xenia**

tarde: *arte en acción en la naturaleza.* Inicio del regreso al mundo. El deseo, el hilo, tomar mi corazón e ir al mundo. Expresar, crear, florecer. Participar juntos en el ojo del laberinto. **Ira Vonnegut, Ernest Rossell.**

27, sábado : *salir del laberinto*

mañana: intención, fluidez y totalidad. **Pere Juan**

tarde: *de nuevo atravesar la puerta.*

noche: *arte en acción en la naturaleza,* celebración de la vida.

Tat Estrada, creación de un mandala oración en la naturaleza.

28, domingo : ***cierre,*** compartir la experiencia. Recogernos

cada mañana de 8 a 9h : (para quien quiera) ***Tai chi, Chi kung***

precios

en la casa: 420€ en tienda: 370€

reservas emascarbo@terra.es

www.mascarbo.com

